



**PREVINIENDO LOS
RIESGOS DIGITALES**

Sabían qué...?

No es conveniente

- Ver televisión antes de los 3 años de edad
- Jugar videojuegos antes de los 6 años de edad
- Navegar en internet antes de los 9 años de edad
- Tener celular o tener cuentas en las redes sociales antes de los 12 años de edad



Internet y redes sociales

Ventajas	Desventajas
<ul style="list-style-type: none">• Nos permite tener contacto con personas con las que no podemos estar físicamente• Nos permite tener acceso rápido a la información y también a múltiples fuentes de información• Nos permite estar actualizados y aprender (ver noticias, tomar clases, etc)• Promueve la creatividad y la innovación<ul style="list-style-type: none">• Nos entretiene• Nos permite ganar tiempo y nos facilita algunas actividades (hacer pagos, compras, etc)	<ul style="list-style-type: none">• Exponemos nuestra vida privada y esto nos puede poner en riesgo ante desconocidos• Podemos poner en riesgo a las personas que queremos• Nos puede causar accidentes y también a los otros (por ejemplo, caídas, choques, etc)• Nos puede tornar en personas poco sociales si abusamos de su uso<ul style="list-style-type: none">• Puede causarnos diversos problemas de salud (molestias en los ojos, dolencias en diferentes partes del cuerpo, problemas para dormir, etc)



Algunos peligros de internet y de las redes sociales

- Grooming: <https://youtu.be/EzAaElaOaVE>
- Sexting: Solicitar fotos con contenido sexual explícito
- Ciberacoso: <https://youtu.be/9S2QvFCaNME>
- Si damos nuestro consentimiento para participar en estas prácticas, nos exponemos a actos de humillación y/o a sufrir daño (emocional y físico) porque le otorgamos poder e influencia al otro sobre nosotros
- Por ejemplo, podríamos ser víctimas de chantaje a cambio de silencio, dinero o favores sexuales (sextorción)



¿Cómo cuidar de nosotros al estar conectados?

- Recordar que no todo lo que se divulga en internet es cierto y por lo tanto, se vale desconfiar
- Recordar que todo lo que se divulga en internet es público y que permanecerá allí para siempre. Por eso, piensa antes de publicar
- Respetar y comportarnos en línea igual que en la vida real porque la vida en línea hace parte de la vida real
- Desconfiar de los encuentros en línea con personas que no conocemos



¿Cómo cuidar de nosotros al estar conectados?

- Evitar intercambiar información personal con un contacto desconocido
- Informar a un adulto de confianza si algún contacto te hace sentir asustado, incomodo o confundido
- Evitar hacer cualquier cosa que no desees hacer (retos, desafíos, etc) porque puedes poner en riesgo tu seguridad o la de otros
- Informar a nuestros padres o profesores para que denuncien:

www.teprotejo.org

www.ccp.gov.co

www.fiscalía.gov



Ante los posibles riesgos ...

- Cierra las ventanas emergentes
- No aceptes invitaciones de amistad de desconocidos
- No respondas al acoso y no te unas a cadenas de acoso
- Bloquea a estos contactos



Ante los posibles riesgos ...

- Cierra la cuenta en la que recibiste una situación de riesgo y abre una nueva cuenta
- Guarda las pruebas
- Informa esta situación a un adulto

Ustedes tienen las habilidades para manejar la tecnología, pero no necesariamente las habilidades para actuar de forma segura cuando la usan y es por eso que deben aprender sobre los riesgos que corren al utilizarla

